



Guía de unión para el padre con su bebé

Que es una unión?

Una unión es un sentimiento emocional entre padre e hijo. Esto hace que el bebé se sienta seguro por que la unión está construida de confianza y amor. Una unión se crea cuando el padre responde a las necesidades del bebé. Aquí hay unas maneras de cómo el padre puede construir una unión con el nuevo bebé.

Abrásele a su bebé

- Cuando usted abraza a su bebé, el aprende que el mundo es un lugar seguro.
- Cuando usted acaricia a su bebé, el se siente confortable y cómodo, cual es el comienzo de una unión sólida y duradera.
- Cuando su bebé sólo esté usando pañal, apriétele contra su pecho desnudo, a los bebés les encanta la sensación de piel a piel.

Cuide a su bebé

- De a su bebé un baño, vístale, y cambie su pañal.
- Este es un buen momento para mirar a los ojos de su bebé, cantarle o hablarle.
- Ayude a mamá cuando ella esté amamantando al bebé.

RLéale a su bebé

- Incluso cuando su bebé sea demasiado pequeño para saber lo que significan las palabras, leyéndole su cerebro se desarrolla y crece.
- No solamente lea las palabras pero hágalo divertido. Muestre las fotos y haga preguntas.
- Está bien si no acaba el libro o si lee fuera de orden. Diviértase!

Juegue con su bebé

- Los bebés aprenden mientras juegan, es como ellos exploran el mundo.
- En una manta haga ejercicios suavemente con su bebé.
- Es divertido cuando su bebé salta suavemente en su rodilla o la cama. Agregue rimas o canciones de bebé.

Masaje a su bebé

- Cuando usted da un masaje a su bebé, el se siente feliz de tener un padre cariñoso.
- Cuando usted masaje a su bebé, mire a sus ojos y háblele o cántele.
- Una investigación demuestra que cuando los bebés son masajeados lloran menos.

Transporte a su bebe

- Lleve a su bebé en un portador es una manera segura para que él explore su mundo nuevo y desconocido.
- Lleve a su bebé en un portador mientras usted está en la yarda, yendo para una caminata, o mirando un partido.
- Los bebés que son abrazados y levantados lloran menos.