



Guía de Disciplina para Papá

Que es la disciplina?

A menudo la disciplina es vista como una forma de castigo o corrigiendo el mal comportamiento. Sin embargo, la disciplina es más para poner límites razonables a sus niños y enseñarles como se pueden cuidar ellos solos. Aquí hay unas ideas para como usar la disciplina en su casa:

Ser constante

- Respetar a la madre. Si son o no son casados, asegúrese que sus acciones sean constantes con las acciones de ella.
- Asegúrese que sus acciones sean regulares. Si su disciplina no es consistente, usted puede confundir al niño.

Como hacer reglas

- Elija sus reglas cuidadosamente y asegúrese que sus reglas sean seguidas.
- Explique a sus niños porque escogió esas reglas, ellos entenderán.

Cómo utilizar las consecuencias

- Siempre dígame al niño cuál es la consecuencia: "Si no recoges los juguetes, entonces no verás televisión esta noche." De esta forma el niño tiene una opción, él puede elegir entre recoger sus juguetes, o dejarlos en el piso y no ver la televisión.
- Si su niño se comporta mal, cumpla con la consecuencia inmediatamente. De otra forma el niño no se dará cuenta que sus acciones tienen consecuencias, y el mal comportamiento continuara.
- Al hacer cumplir una consecuencia, líguelo al mal comportamiento: " Te estoy quitando los crayones porque te pedí que no escribieras en la pared" Esto también ayudará al niño a aprender lo que hizo mal.

Construyamos respeto con su niño

- Su niño no va a obedecer simplemente por que "Yo soy el papá y tú eres el hijo" es mas complicado que eso.
- Construya una unión con su niño. Sin una unión, su niño no respetara sus reglas y disciplina.
- Los niños aprenden de ejemplo. Modele las cualidades que usted desea ver en sus niños.

Consejos para hablar con su niño

- Halagué el buen comportamiento. Simplemente puede decir "Me siento orgulloso de ti cuando recoges todos tus juguetes."
- Sea firme y específico. "Come con tu tenedor, no con las manos."
- Haga preguntas "¿Como tú piensas Maria se sintió cuando la empujaste en el parque?"
- "Juguemos", en vez de decir "Alístate para ir afuera" tratemos "Veamos quien se pone el abrigo primero."